

## Консультация для родителей «Су-Джок терапия»



Метод Су-Джок терапии, для развития речи детей, применяется практически во всех детских учреждениях. Его активно используют в медицине, психологии, педагогике. Эффективность и простота метода впечатляют.

Лечебный результат су-джок направлен на весь организм, однако основное воздействие оказывается только на руки и ноги, так как именно эти части являются зеркальным изображением анатомии тела человека.

Су-джок терапия считается одной из самых безвредных методик в нетрадиционной медицине. Может применяться детьми. Однако существуют определенные ограничения для ее проведения:

- Пожилым людям после 70 лет.
- Маленьким детям, которым не исполнилось 1 года.
- Людям с заболеваниями хронической формы и острым течением болезни.
- Период беременности.

Приемы Су - Джок терапии используют с целью общего укрепления организма, в коррекционно - логопедической работе в качестве массажа при дизартрических расстройствах, для улучшения психоэмоционального состояния детей, для формирования чувства ритма, при тактильной стимуляции в определённом ритме и развитию мелкой моторики пальцев рук.

Массаж специальным шариком. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонками, ребенок массирует мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» эластичное кольцо, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж до появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

Во время занятий ребенок повторяет слова и выполняет действия.

### **Пальчиковая гимнастика «Апельсин»**

- Мы делили апельсин

- Много нас, а он один *(катаем шар по ладоням)*

- Эта долька для ежа *(массажное кольцо прокатываем до основания по большому пальцу)*

- Эта долька для чижа *(по указательному)*

Эта долька для утят *(по среднему)*

Эта долька для котят *(по безымянному)*

Эта долька для бобра *(по мизинцу)*

А для волка - кожура *(раскрываем ладонь правой руки, изображая кожуру)*

Он сердит на нас, беда *(соединяем ладони, отводим мизинцы вниз)*

Разбегайтесь кто – куда *(пальчики бегут по столу)*

### **Пальчиковая гимнастика «Мальчик – пальчик»**

Пальчик, пальчик непоседа. *(Прокатываем массажное кольцо по большому пальцу)*

Где ты бегал, где обедал? *(То же)*

Я с мизинцем ел калину, *(прокатываем по мизинцу)*

С безымянным ел малину, *(прокатываем по безымянному)*

Ел со средним землянику, *(прокатываем по среднему)*

С указательным клубнику. *(прокатываем по указательному)*

### **Пальчиковая гимнастика «Птички»**

Пой-ка, подпевай-ка:

Десять птичек – стайка. *(катаем шар по ладоням)*

Эта птичка – соловей, *(массажное кольцо по большому пальцу правой руки)*

Эта птичка – воробей. *(указательный палец)*

Эта птичка – совушка, *(средний палец)*

Сонная головушка.

Эта птичка – свиристель, *(безымянный палец)*

Эта птичка – коростель, *(мизинец)*

Эта птичка – скворушка, *(большой палец левой руки)*

Серенькое перышко.

Эта – зяблик. *(указательный палец)*

Эта – стриж. *(средний палец)*

Эта – развесёлый чиж. *(безымянный палец)*

Ну, а эта – злой орлан. *(мизинец)*

Птички, птички – по домам! *(сложили из кистей рук крылья, помахали ими)*

*Учитель – дефектолог Плюснина Татьяна Александровна*