

## Школьная методическая комиссия учителей ФК и ОБЖ

**Методическая тема МК:** «Формирование здорового образа жизни на уроках физкультуры и ОБЖ, а также во внеурочное время».

**Цель:** «Совершенствование качества образования через освоение деятельностного подхода в обучении, воспитании, развитии обучающихся».

### Задачи:

1. Совершенствование работы МК по вопросам качества образования по предмету, самообразования, выявление, обобщение и распространения педагогического опыта среди учителей.
2. Ведение работы МК в соответствии с направлениями и общими рекомендациями и разделами (повышение квалификации, научно-исследовательская деятельность – проекты с детьми в течении года, организация работы по самообразованию учителей, внеклассная работа, развитие творческих способностей обучающихся, работа с одарёнными детьми, работа по изучению и анализу состояния преподавания предмета и качества знаний учащихся).
3. Разработать план спортивно-массовых мероприятий на учебный год.
4. Осуществление мониторинга физической подготовки детей в течении всего учебного года.
5. Обсуждение по пропаганде внедрения физкультурно-оздоровительного комплекса среди сотрудников школы.
6. Обсудить план городских спортивно-массовых мероприятий и участия в соревнованиях городской спартакиады среди школьных команд.
7. Прохождение различных курсов по повышению квалификации, в том числе дистанционных.
8. Продолжение изучения темы по самообразованию на 2015-16 учебный год.
9. Провести открытые уроки в рамках предметной недели.
10. Подготовка и проведение школьного тура олимпиады по ФК и ОБЖ, подготовка к городскому туру.
11. Проведение соревнований по нормам ГТО.
12. Проведение соревнований по лыжным гонкам.
13. Подготовка к месячнику ФК и ОБЖ.
14. Подготовка к осенним и весенним, городским и поселковым лёгкоатлетическим эстафетам.
15. Подведение итогов сдачи норм ГТО и мониторинга.
16. Привить учащимся сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих.
17. Совершенствовать практические навыки учащихся при возникновении различных ЧС.
18. Осуществлять контроль над подготовкой учащихся к действиям в ЧС.

## Основной кадровый состав школьной МК учителей ФК и ОБЖ

№	Ф.И.О. учителя	Должность	Квалификационная категория	Тема самообразования
1	 <b>Шабрашина Оксана Леонидовна</b>	руководитель МК учителей ФК и ОБЖ	первая	«ОФП – как одно из средств развития физических качеств и формирования интереса к занятиям физкультурой и спортом».
2	 <b>Власова Оксана Владимировна</b>	учитель ФК	первая	«Роль спортивно-массовых мероприятий в формировании устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом».
3	 <b>Щибрик Николай Николаевич</b>	учитель ФК	первая	«Волейбол. Тактика игры «углом назад».
4	 <b>Печникова Людмила Борисовна</b>	учитель ФК	первая	«Формирование навыков здорового образа жизни на уроках физической культуры и во внеурочное время».

5	 <b>Иванова Татьяна Александровна</b>	учитель ФК	первая	«Подвижные игры на уроках физической культуры в начальной школе».
6	 <b>Волков Александр Паисиевич</b>	учитель ФК	первая	«Мини-футбол – как одно из средств повышения двигательной активности обучающихся».
7	 <b>Чигарёва Наталья Аркадьевна</b>	учитель ОБЖ	первая	«Использование в педагогической деятельности современных образовательных технологий».
8	<b>Копылова Наталья Фёдоровна</b>	учитель ОБЖ	первая	«Формирование здорового образа жизни на уроках ОБЖ и во внеурочной деятельности».
9	<b>Михайлова Наталья Владимировна</b>	учитель ОБЖ	первая	«Развитие познавательной активности на уроках ОБЖ».
10	 <b>Денисов Алексей Александрович</b>	учитель ОБЖ	первая	«Военно-патриотическое воспитание».